

セミナー
の
お知らせ

2020年9月 健口から健康へ

診療中に伝えきれない健康になるための知識を無料セミナーでお伝えします。
ご興味がある方はスタッフまでお声がけください。



健康な身体作りはタンパク質か

三大栄養素の1つであるタンパク質ですが、実は色々な働きを持っています。日常ではあまりタンパク質不足を気にすることはないかもしれませんが、タンパク質不足の落とし穴に足を踏み入れているか、確認していきましょう。

日時 9月16日 (水) 10:00～
場所 2階MAPスタジオ
定員 5名